

منو غذای شرکتی
فروردین و اردیبهشت

۱۴۰۳



www.motamem-fs.com

۰۲۱-۸۸۸۰۵۱۲۴



روزهای هفته

غذای اصلی

خوراک ها

غذای رژیمی



شنبه

۲۵ فروردین

چلو جوجه کباب زعفرانی

۱۷۰ گرم گوشت گوساله گرم، ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، سیب زمینی

یکشنبه

۲۶ فروردین

چلو خورش قیمه سیب زمینی

۱۷۰ گرم گوشت گوساله گرم، ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، سیب زمینی

دو شنبه

۲۷ فروردین

چلو کباب لقمه

۲۰۰ گرم ماهی قزل آلا بدون استخوان، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...

سه شنبه

۲۸ فروردین

لوبیا پلو با گوشت

۵۰۰ گرم پلو با برنج ایرانی + گوشت گوساله

چهارشنبه

۲۹ فروردین

زرشک پلو با مرغ

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی پخته شده رب انار + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی و ...

شنبه

۱ اردیبهشت

سبزی پلو با ماهی

۲۲۰ گرم جوجه زعفرانی + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی + گوجه و فلفل کبابی + کره حیوانی و ...

یکشنبه

۲ اردیبهشت

چلو کباب لقمه

۱۷۰ گرم گوشت گوساله گرم، ۳۵۰ گرم برنج ایرانی و ...

دو شنبه

۳ اردیبهشت

چلو خورش مسما بادمجان

۱۸۰ گرم کباب تابه ای، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...

سه شنبه

۴ اردیبهشت

چلو اکبر جوجه

۵۰۰ گرم پلو با برنج ایرانی + ۷۰ گرم گوشت گوساله

چهارشنبه

۵ اردیبهشت

عدس پلو با گوشت

یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی و ...

خوراک کوبیده و سبزیجات

۲۰۰ گرم سوسیس بندری، نان باگت و ...

ماکارونی با گوشت و قارچ

۲۰۰ گرم سوسیس بندری، نان باگت و ...

خوراک کتف و بال کبابی

۲۵۰ گرم سینه مرغ گریل شده، دورچین فصل، سس و ...

خوراک کوکو سیب زمینی

۲۰۰ گرم کوکو سیب زمینی، دورچین، سس و ...

ساندویچ ژامبون گوشت

۱۲۰ گرم ژامبون مرغ و قارچ + نان باگت ۲۵ سانتی و ...

ساندویچ جیز برگر

۱۸۰ گرم کباب کوبیده، نان تافتون، سس مخصوص، سبزی فصل

خوراک ران مرغ سوخاری

۲۵۰ گرم کشک بادمجان، پیازداغ + گردو و ...

خوراک کشک بادمجان

۴۵۰ گرم جوجه با استخوان + سبزیجات فصل

آبگوشت (کوبیده شده)

۵۰۰ گرم پلو حاوی مرغ و سبزیجات مدیترانه ای

خوراک کتلت مرغ

هاتداگ پنیری + نان باگت ۲۵ سانتی و ...

سالاد سزار

کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...

سالاد شنیسل مرغ

کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...

سالاد چیکن فتا

کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...

سالاد ناگت مرغ

کاهو، شنیسل مرغ رکتی، گوجه گیلاسی و ...

سالاد ویژه متمم

پاستا + ۱۰۰ گرم مرغ پخته شده + خیارشور + هویج + ذرت و ...

سالاد سزار

کاهو، مرغ گریل شده، پنیر پارمسان و ...

سالاد شنیسل مرغ

کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...

سالاد چیکن فتا

کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...

سالاد ناگت مرغ

کاهو، شنیسل مرغ رکتی، گوجه گیلاسی و ...

سالاد ویژه متمم

پاستا + ۱۰۰ گرم مرغ پخته شده + خیارشور + هویج + ذرت و ...





روزهای هفته	غذای اصلی	خوراک ها	غذای رژیمی
شنبه ۸ اردیبهشت	چلو جوجه کباب زعفرانی یک سیخ لقمه ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی + گوجه و فلفل کبابی + کره حیوانی + سماق و ...	ساندویچ سنتی کباب کوبیده ۴۰۰ گرم کتف و بال کبابی + دورچین فصل	غذای رژیمی سالاد سزار کاهو، مرغ گریل شده، پنیر پارمسان و ...
یکشنبه ۹ اردیبهشت	استانبولی پلو با گوشت ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، سیب زمینی و ...	ساندویچ فیله مرغ ۳۰۰ گرم خوراک مرغ و قارچ + نان	سالاد شنیسل مرغ کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...
دو شنبه ۱۰ اردیبهشت	سبزی پلو با مرغ ۲۰۰ گرم فیله ماهی قزل آلا، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...	خوراک کتلت گوشت ۲ عدد کوفته ۱۳۰ گرمی	سالاد چیکن فتا کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...
سه شنبه ۱۱ اردیبهشت	چلو خورش قورمه سبزی ۵۰۰ گرم پلو با برنج ایرانی + گوشت گوساله	خوراک سوسیس بندری ۳۰۰ گرم خوراک سالاد الویه + نان باگت	سالاد ناگت مرغ کاهو، شنیسل مرغ رکتی، گوجه گیلاسی و ...
چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت	چلو کباب تابه ای ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی	خوراک جوجه با استخوان ۱۲۰ گرم ژامبون گوشت + نان باگت ۲۵ سانتی و ...	سالاد ویژه متمم پاستا + ۱۰۰ گرم مرغ پخته شده + خیارشور + هویج + ذرت و ...
شنبه ۱۵ اردیبهشت	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
یکشنبه ۱۶ اردیبهشت	چلو مرغ اناری ۷۰ الی ۸۰ گرم گوشت گوساله گرم، ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، بادمجان و ...	خوراک کوبیده و سبزیجات ۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + تخم مرغ سرخ شده و ...	سالاد شنیسل مرغ کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...
دو شنبه ۱۷ اردیبهشت	عدس پلو با مرغ ۱۵۰ گرم گوشت گوساله، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...	ساندویچ هاتداگ پنیری ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی و ...	سالاد چیکن فتا کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...
سه شنبه ۱۸ اردیبهشت	چلو کباب لقمه ۵۰۰ گرم پلو با برنج ایرانی + ۹۰ گرم سینه مرغ	خوراک جوجه زعفرانی با سبزیجات ۵۰۰ گرم حاوی گوشت گوساله و قارچ	سالاد ناگت مرغ کاهو، شنیسل مرغ رکتی، گوجه گیلاسی و ...
چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت	چلو خورش قیمه بادمجان یک قطعه مرغ ۳۵۰ گرمی + ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...	خوراک میرزا قاسمی ۱۲۰ گرم مرغ گریل شده + نان باگت ۲۵ سانتی و ...	سالاد ویژه متمم پاستا + ۱۰۰ گرم مرغ پخته شده + خیارشور + هویج + ذرت و ...





<p>سالاد سزار کاهو، مرغ گریل شده، پنیر پارمسان و ...</p>	<p>ماکارونی با گوشت و قارچ ۴۰۰ گرم کتف و بال کبابی + دورچین فصل</p>	<p>چلو خورش مرغ آلو یک سیخ لقمه ۱۸۰ گرمی + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی + گوجه و فلفل کبابی + کره حیوانی + سماق و ...</p>	<p>شنبه ۲۲ اردیبهشت</p>
<p>سالاد شنیسل مرغ کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...</p>	<p>خوراک شنیسل مرغ ۳۰۰ گرم خوراک مرغ و قارچ + نان</p>	<p>سبزی پلو با ماهی ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، سیب زمینی و ...</p>	<p>یک شنبه ۲۳ اردیبهشت</p>
<p>سالاد چیکن فتا کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...</p>	<p>ساندویچ سنتی جوجه کباب ۲ عدد کوفته ۱۳۰ گرمی</p>	<p>چلو کباب لقمه ۲۰۰ گرم فیله ماهی قزل آلا، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...</p>	<p>دو شنبه ۲۴ اردیبهشت</p>
<p>سالاد ناگت مرغ کاهو، شنیسل مرغ رکتی، گوجه گیلاسی و ...</p>	<p>ساندویچ ژامبون مرغ و قارچ ۳۰۰ گرم خوراک سالاد الویه + نان باگت</p>	<p>لوبیا پلو با گوشت ۵۰۰ گرم پلو با برنج ایرانی + گوشت گوساله</p>	<p>سه شنبه ۲۵ اردیبهشت</p>
<p>سالاد ویژه متمم پاستا + ۱۰۰ گرم مرغ پخته شده + خیارشور + هویج + ذرت و ...</p>	<p>خوراک کوفته تبریزی ۱۲۰ گرم ژامبون گوشت + نان باگت ۲۵ سانتی و ...</p>	<p>چلو جوجه کباب سس پز ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی</p>	<p>چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت</p>
<p>سالاد سزار کاهو، مرغ گریل شده، پنیر پارمسان و ...</p>	<p>ساندویچ کتلت گوشت ۱۸۰ گرم کباب کوبیده، نان تافتون، سس مخصوص، سبزی فصل</p>	<p>زرشک پلو با مرغ ۲۲۰ گرم جوجه سس پز + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی + گوجه و فلفل کبابی + کره حیوانی و ...</p>	<p>شنبه ۲۹ اردیبهشت</p>
<p>سالاد شنیسل مرغ کاهو، بیکت گوشت، لبو، انار، میوه فصل و ...</p>	<p>خوراک کوکو سیب زمینی ۲۵۰ گرم میرزا قاسمی + تخم مرغ سرخ شده و ...</p>	<p>استانبولی پلو با گوشت ۷۰ الی ۸۰ گرم گوشت گوساله گرم، ۳۵۰ گرم برنج ایرانی، بادمجان و ...</p>	<p>یک شنبه ۳۰ اردیبهشت</p>
<p>سالاد چیکن فتا کاهو، مرغ گریل شده، پنیر فتا، مغز تخمه آفتابگردان و ...</p>	<p>خوراک سالاد الویه با مرغ ۱۰۰ گرم سینه مرغ + ۳۵۰ گرم برنج ایرانی و ...</p>	<p>چلو خورش قیمه سیب زمینی ۱۵۰ گرم گوشت گوساله، ۳۵۰ گرم پلو ایرانی و ...</p>	<p>دو شنبه ۳۱ اردیبهشت</p>





توضیحات:

- مواد اولیه از نوع مرغوب، برنج ایرانی هاشمی و گوشت کشتار روز تهیه میگردد.
- به کلیه نقاط استان تهران خدمت رسانی انجام میگردد.
- کلیه ایام هفته خدمت رسانی انجام میگردد.
- آمار سفارشات تا ساعت ۱۲ روز قبل باید نهایی گردد
- هزینه حمل و نقل با توجه به مسیر و نوع خدمات قابل ارائه محاسبه و اخذ میگردد.
- قیمت نوشیدنی و دسر جداگانه محاسبه و در فاکتور درج میگردد.
- به قیمت های فوق مبلغ ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده محاسبه و به صورت حساب اضافه میگردد.

اطلاعات تماس:

فروش مستقیم:

محمد مومن ۰۹۱۲۳۴۳۰۱۳۶

حمید رضا یوسفی ۰۹۳۵۳۱۳۷۴۳۸

مدیریت تولید و محصول:

محسن تجلی پور ۰۹۱۶۸۱۶۶۰۰۳

